

検診時の服装について

内科検診では、正確な検診を行うため、上半身は着衣しません。
 女子は下着を着用してもよいこととしますが、背中が隠れるタンクトップ等は脱いでもらっています。
 性別に関わらず、希望者には体の前面を覆うタオル前掛けを貸し出します。
 ついたてを使用して個室のようにする等、プライバシーに配慮します。
 質問や、服装を含めて健康診断について配慮が必要なことがあれば事前に保健室へ申し出てください。



令和7年4月
 春日井西高校
 保健室

入学 進級 おめでとうございます*

高校生であるみなさんには、心身の健康管理を自分の力でできるようになってほしいと願っています。
 まずは、当たり前のことを当たり前に行える習慣をつけて、学習に、部活に、全力で取り組むことができる土台を作りたいですね。保健室からもサポートをしていきます。



生活のリズムを整える

栄養バランスのとれた食事をする



運動で体を鍛える

交通ルール、マナーを守る



健康診断のお知らせ

健康診断は「普段の健康の様子を振り返る」「自分の成長や健康状態を知る」「詳しい診察や検査が必要な時は受けて自分の健康を守る」「より健康に過ごすために必要なことを学ぶ」ことを目的に実施します。

健康診断の結果、精密検査が必要な場合は、すぐにお知らせします。速やかに受診をし、結果報告書を保健室に提出してください。

異常がなかった場合は、検診ごとに結果はお知らせしません。すべての健康診断が終了したら結果一覧を全員に配付します。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが健康診断です。自分の体について知り、健康面を整えましょう。

問診で抽出された人
5/29(木)

耳鼻科検診

耳・鼻、のどに異常はないか

視力検査

よく見えているか

全員 4/25(金)

1・3年生のみ
4/25(金)

聴力検査

よく聞こえているか

眼科検診

目の病気はないか

全員
5/22(木)

1年 6/26(木)
2年 4/24(木)
3年 6/5(木)

歯科検診

むし歯や歯周病はないか。歯並びはよいか

X線検査

結核にかかっていないか

1年生のみ
5/1(木)
体操服必要

3年男 4/16(水)
3年女 4/22(火)
1年男 5/27(火)
1年女 5/28(水)
2年男 6/3(火)
2年女 6/24(火)

内科検診

貧血はないか。胸や背中の骨に異常はないか。心臓や呼吸器の音に異常はないか

血圧・心電図検査

心臓の働きや血圧に異常はないか

1年生のみ
5/11(木)
体操服必要

尿検査

腎臓の病気や糖尿病ではないか

身体計測

どのくらい成長したか。バランスよく成長しているか。やせ、肥満ではないか

運動器検診

腕・脚・腰などの骨や関節に異常はないか

一次
4/18(金)
4/23(水)
二次
5/13(火)
5/27(火)

全員
4/25(金)

保健調査と内科検診で実施

感染症対策のご協力をお願いします

- 麻疹や感染性胃腸炎などの感染症に注意が必要な状況です。
- 登校前に家庭で検温、健康観察をしてください。
- 発熱や普段と異なる症状がみられる場合は、登校を控え、家庭で休養してください。
- 教室は常に換気をします。
- こまめな手洗いと手指消毒をしてください。特に、食事の前、トイレの後、共有物品を使用する前後は必ず行ってください。



保健室はこんな時に利用してください

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 健康について知りたいことがあるとき
- 悩みや話したいことがあるとき

保健室を利用するときは

- 保健室を利用する時間の授業担当の先生やクラスの生徒に伝えてから来る。体育の授業の場合は体育の先生に必ず伝える。
- 基本的に休み時間に利用する。
- 保健室内では静かにする。
- ケガをした状況や身体の状態を詳しく教えてください。

困っているあなたへ

何もかもやる気がしない、食べられない、眠れない...など、苦しい気持ちから抜け出せずにいる人はいませんか。それは、心が弱いわけでも、怠けているわけでもありません。そんな時は遠慮せずに相談してください。助けてほしいと表現することも大切な力です。
 本校にはスクールカウンセラーの先生が来ています。希望する人は、保健室で予約をしてください。
 4月の来校日は決まり次第、また連絡します。

